

REGULAMIN UDZIAŁU W PROJEKCIE

„Opieka wytchnieniowa – domowa i stacjonarna”

§ 1 Wprowadzenie

1. Projekt „Opieka wytchnieniowa – domowa i stacjonarna” jest realizowany przez Fundację Hospicyjną w Gdańsku w partnerstwie z Gminą Miasta Gdańska.
2. Celem projektu jest pomoc opiekunom faktycznym poprzez zorganizowanie i przeprowadzenie całodobowego lub czasowego wsparcia dla osób wymagających stałej opieki ze względu na niepełnosprawność, zaawansowany wiek lub ciężką chorobę.
3. Planowany efekt projektu dotyczy zwiększenia dostępu do usług społecznych świadczonych w lokalnej społeczności skierowanych do osób o różnym stopniu niesamodzielności, w tym do seniorów, osób z niepełnosprawnościami i z chorobami przewlekłymi oraz ich opiekunów.
4. Nad sprawną i zgodną z harmonogramem realizacją działań projektowych czuwa wyznaczony spośród pracowników Fundacji Hospicyjnej - koordynator projektu.
5. Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.
6. Wyjaśnienie znaczenia sformułowań zawartych w regulaminie:
 - a) **Usługi opieki wytchnieniowej** – obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem, świadczoną przez opiekunów wytchnieniowych, której celem zapewnienie opieki dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w zastępstwie opiekunów faktycznych.
 - b) **Osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu – podopieczny** – to osoba, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.
 - c) **Opiekun faktyczny (nieformalny)** – osoba pełnoletnia opiekująca się osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, niebędąca opiekunem zawodowym i niepobierająca wynagrodzenia z tytułu sprawowania takiej opieki, **najczęściej członek rodziny (opiekun rodzinny)**.
 - d) **Opiekun wytchnieniowy (formalny)** – osoba świadcząca usługi opieki wytchnieniowej.
 - e) **Fundacja Hospicyjna** – podmiot realizujący usługi opieki wytchnieniowej.

§ 2 Rodzaje wsparcia w ramach projektu

1. Zakwalifikowany do projektu opiekun faktyczny może skorzystać z opieki wytchnieniowej świadczonej przez wykwalifikowany personel w wymiarze ok. 200 godzin w czasie trwania projektu na jednego podopiecznego. Wsparcie to ma stworzyć opiekunom faktycznym możliwość

odpoczynku, podjęcie pracy zawodowej (o ile to możliwe) lub załatwienie codziennych spraw, wyjazdu i innych potrzeb.

2. Zakres opieki wytchnieniowej domowej obejmuje w szczególności:
 - a) pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych: pomoc w poruszaniu i przemieszczaniu się w miejscu zamieszkania, przygotowanie i podanie posiłku lub karmienie, utrzymanie czystości i porządku w najbliższym otoczeniu podopiecznego;
 - b) pomoc w pielęgnacji, higienie osobistej oraz kontroli czynności fizjologicznych, pomoc przy zmianie pozycji w przypadku osoby leżącej;
 - c) towarzyszenie poprzez wspólne spędzenie czasu z podopiecznym w miejscu zamieszkania lub najbliższym jego otoczeniu.
3. Zakres wsparcia, terminy i wymiar godzinowy opieki wytchnieniowej są określane indywidualnie i wynikają z ustaleń pomiędzy podopiecznym (o ile to możliwe), jego opiekunem faktycznym a opiekunem wytchnieniowym oraz Fundacją Hospicyjną.
4. Opieka wytchnieniowa jest świadczona w miejscu zamieszkania osoby niesamodzielnej/ z niepełnosprawnością, z uwzględnieniem bliskiego otoczenia.
5. Organizacja prowadzonej opieki wytchnieniowej uwzględnia podmiotowość odbiorców usług, w tym respektowanie prawa do poszanowania i ochrony godności, intymności, w szczególności w przypadku czynności o charakterze opieki higienicznej i pielęgnacji oraz poczucia bezpieczeństwa i ochrony dóbr osobistych.

§ 3 Uczestnicy projektu

1. Bezpośrednimi odbiorcami projektu są:
 - a) opiekunowie dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji;
 - b) opiekunowie dorosłych z niepełnosprawnością/ dorosłych niesamodzielnych ze względu na wiek lub chorobę łącznie ze wskazaniami konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna w procesie jego leczenia i rehabilitacji.
2. Domowa opieka wytchnieniowa skierowana jest do mieszkańców Gdańska i mieszkańców całego województwa pomorskiego.

§ 4 Rekrutacja

1. Do projektu zostaną zakwalifikowani opiekunowie faktyczni, zgłaszający największe potrzeby w odciążeniu ich w codziennych obowiązkach związanych z nieprzerwaną opieką nad podopiecznym.

2. Na podstawie zebranych kart zgłoszenia do projektu, której niezbędnym uzupełnieniem jest diagnoza potrzeb, koordynator usługi opieki wytchnieniowej wraz z zespołem dokona kwalifikacji uczestników, mając na względzie w szczególności kryteria projektowe. Kwalifikacja do opieki domowej będzie realizowana na bieżąco, natomiast do opieki stacjonarnej – od momentu uruchomienia usługi w 2023 roku.
3. Opiekunowie faktyczni zakwalifikowani do udziału w projekcie będą zobowiązani do podpisania klauzuli informacyjnej/klauzuli zgody dotyczącej przetwarzania danych osobowych (RODO) oraz o zapoznaniu się i przestrzeganiu niniejszego regulaminu.
4. Potwierdzenie przyznania usługi opieki wytchnieniowej poświadczone przez wszystkie strony umowy jest formalnym potwierdzeniem nawiązanej współpracy.
5. Opiekunowie, którzy nie zostaną zakwalifikowani do udziału w projekcie z powodu braku miejsc, zostaną zapisani na listę rezerwową.
6. W przypadku rezygnacji uczestnika, do udziału w projekcie zostanie zakwalifikowana kolejna osoba z listy rezerwowej.

§ 5 Zasady udzielania wsparcia

1. Ewidencja godzin wsparcia opieki wytchnieniowej domowej prowadzona będzie na podstawie karty realizacji usług domowej opieki wytchnieniowej, która musi być potwierdzana czytelnym podpisem podopiecznego lub jego opiekuna faktycznego oraz opiekuna wytchnieniowego.
2. Uczestnicy projektu są zobowiązani do poinformowania o zmianach/ ewentualnych odwołaniach spotkań z opiekunem opieki wytchnieniowej najpóźniej na 48 godziny przed planowanym spotkaniem. W przypadku, gdy odwołanie wizyty nie zostanie zgłoszone we wskazanym wyżej terminie, wsparcie opiekuna wytchnieniowego zostanie uznane za zrealizowane.
3. Uczestnicy projektu zobowiązują się do udziału w ankietach ewaluacyjnych, udzielając niezbędnych informacji o osiągniętych rezultatach na etapie realizacji projektu oraz po jego zakończeniu.
4. Niewywiązanie się z powyższych zobowiązań będzie skutkowało skreśleniem opiekuna formalnego z listy uczestników projektu na rzecz opiekuna z listy rezerwowej.
5. Fundacja Hospicyjna ma prawo odmówić zrealizowania usług:
 - a) w sytuacji zagrażającej życiu lub zdrowiu podopiecznych, opiekunów lub osób trzecich;
 - b) w przypadkach, w których okoliczności wskazują na możliwość wyrządzenia szkody osobom trzecim lub łamania przepisów prawa;
 - c) w przypadku braku podstaw do przyjęcia do opieki domowej wytchnieniowej.
6. Usługi opieki wytchnieniowej są świadczone dla uczestników projektu bezpłatnie.
7. W przypadku konieczności rezygnacji z dalszego udziału w projekcie, uczestnik jest zobowiązany złożyć koordynatorowi usługi opieki wytchnieniowej pisemne oświadczenie.

§ 6 Kompetencje personelu

1. Usługi opieki wytchnieniowej są świadczone przez osoby, które spełniają wymogi dotyczące kwalifikacji i kompetencji, o których mowa w pkt 2 § 6, oraz zostały zapoznane z zakresem obowiązków w formie pisemnej.
2. Usługa opieki wytchnieniowej jest świadczona przez:
 - a) osoby posiadające dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji w następujących kierunkach: asystent osoby niepełnosprawnej, opiekun osoby starszej, opiekun medyczny, pedagog, psycholog, pracownik socjalny, terapeuta zajęciowy, pielęgniarka, fizjoterapeuta, opiekun kwalifikowany w domu pomocy społecznej;
 - b) osoby posiadające co najmniej 6-miesięczne, udokumentowane doświadczenie w udzielaniu bezpośredniej pomocy osobom niepełnosprawnym/niesamodzielnym np. doświadczenie zawodowe, udzielanie wsparcia osobom niepełnosprawnym/niesamodzielnym w formie wolontariatu;
 - c) w przypadku opieki świadczonej w środowisku domowym są to także osoby wskazane przez podopiecznego lub jego opiekuna faktycznego, które nie są członkami rodziny osoby niepełnosprawnej/niesamodzielnej, pod warunkiem złożenia przez podopiecznego pisemnego oświadczenia, że wyraża taką wolę.

§ 7 Obowiązki opiekuna wytchnieniowego

1. Obowiązki opiekuna w domowej opiece wytchnieniowej zależne są od potrzeb, które zostały opisane w diagnozie potrzeb, dołączonej do wniosku o przyznanie opieki wytchnieniowej – karty zgłoszenia do projektu.
2. Opiekunowie w ramach domowej opieki wytchnieniowej zajmą się podstawowymi zadaniami wspierającymi osobę niesamodzielną ze względu na chorobę lub wiek/ osobę z niepełnosprawnościami w codziennym życiu.
3. Zakres tych zadań obejmuje zakres wymieniony w punkcie 2 § 2 niniejszego regulaminu.
4. Opiekun wytchnieniowy zobowiązany jest do zachowania w tajemnicy danych, do których uzyska dostęp w związku z świadczeniem usługi opieki wytchnieniowej.
5. Osoba realizująca usługę domowej opieki wytchnieniowej ma obowiązek złożyć na koniec miesiąca raport w postaci wypełnionej karty realizacji usług domowej opieki wytchnieniowej.

§ 8 Szkolenia

1. W ramach projektu „Opieka wytchnieniowa – domowa i stacjonarna” zostanie przeprowadzony cykl szkoleń obejmujący opiekunów nieformalnych/rodziny, wolontariuszy oraz osoby predystynowane doświadczenia usługi opieki wytchnieniowej – przyszłych opiekunów formalnych.
2. Rekrutacja na szkolenia odbywać się będzie online poprzez stronę internetową opiekunrodziny.pl.
3. Na stronie tej znajdzie się zakres merytoryczny szkolenia oraz dostępne formy i terminy.

4. Szkolenie zostanie zakończone sprawdzeniem nabytych umiejętności i wiedzy, a to z kolei skutkuje uzyskaniem certyfikatu ukończenia szkolenia wydanego przez Fundację Hospicyjną.
5. Udział w szkoleniu jest dla uczestników bezpłatny, jednak koszt dojazdu nie jest pokrywany.

§ 9 Proces monitoringu i oceny

1. Zgodnie z wymogami projektu wszyscy uczestnicy zobligowani są do uczestnictwa w badaniu stopnia zrealizowania wskaźników zaplanowanych w projekcie poprzez udział w ankietach ewaluacyjnych.
2. Uczestnicy projektu mają prawo do zgłaszania swoich uwag i sugestii do koordynatora usługi opieki wytchnieniowej – osobiście, telefonicznie lub e-mailowo.
3. Dane kontaktowe do koordynatora zostają przekazane uczestnikom projektu z chwilą podpisania potwierdzenia przyznania usługi opieki wytchnieniowej domowej / stacjonarnej.

§ 10 Przetwarzanie danych osobowych

1. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb procesu rekrutacji, realizacji, monitoringu i ewaluacji projektu przez Fundację Hospicyjną oraz zostaje poinformowany o prawie do wglądu i poprawiania swoich danych osobowych oraz innych prawach wynikających z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).
2. Uczestnik w okresie realizacji projektu zobowiązuje się do niezwłocznego pisemnego poinformowania Fundacji Hospicyjnej o wszelkich zmianach w danych zawartych w jakichkolwiek dokumentach uczestnika związanych z jego udziałem w projekcie.

Załączniki do Regulaminu:

FORMULARZE NA ETAPIE REKRUTACJI DO PROJEKTU

1. *Karta zgłoszenia do projektu*
2. *Diagnoza potrzeb*
3. *Klauzula informacyjna i klauzula zgody RODO*

FORMULARZE W TRAKCIE REALIZACJI USŁUGI

4. *Potwierdzenie przyznania usługi opieki wytchnieniowej domowej / stacjonarnej*
5. *Karta realizacji usług domowej opieki wytchnieniowej*
6. *Karta zakończenia realizacji usługi domowej opieki wytchnieniowej wraz z ankietą ewaluacyjną*

Gdańsk, 31 października 2022 roku

Zarząd Fundacji Hospicyjnej

i Grupa Zarządzająca Projektu „Opieka wytchnieniowa – domowa i stacjonarna”