

## Program szkolenia dla wolontariuszy

Szkolenie składa się z części teoretycznej, praktycznej oraz wizyt domowych z opiekunem. Kończy się egzaminem.

### Część teoretyczna

#### ŚRODA 23.11.2022 (17.00-20.00)

Lp.	Temat	Liczba godzin	Prowadzący
1.	Spotkanie wprowadzające – opieka wytchnieniowa i wolontariat jako formy pomocy w ramach pomocy społecznej	2 (17.00-18.30)	Ewa Stakel
2.	Kwestie organizacyjno-prawne wolontariatu	2 (18.30-20.00)	Leszek Pawłowski

#### ŚRODA 30.11.2022 (17.00-19.30)

3.	Potrzeby podopiecznych i ich opiekunów w opiece wytchnieniowej. Rola wolontariusza	3	Barbara Szynaka
----	--	---	-----------------

#### ŚRODA 07.12.2022 (17.00-20.00)

4.	Aspekty psychologiczne opieki – komunikacja z osobą starszą, chorą, opiekunem	4	Anna Marłęga Woźniak
----	---	---	----------------------

#### ŚRODA 04.01.2023 (17.00-19.15)

5.	Podstawowe zasady żywienia osób starszych i przewlekle chorych	1 (17.00-17.45)	Dr Amanda Lass
6.	Rola wolontariusza w opiece nad chorymi na alzheimera oraz osób z demencją	2 (17.45-19.15)	Dagny Kurdwanowska

#### ŚRODA 11.01.2023 (17.00-20.00)

7.	Sytuacje trudne w opiece – sposoby postępowania	4	Anna Marłęga Woźniak
----	---	---	----------------------

#### ŚRODA 25.01.2023 (17.00-18.00)

8.	<b>Podsumowanie i egzamin</b>	1	
----	-------------------------------	---	--

---

## Część praktyczna

### ŚRODA 18.01.2023 (17.00-20.00)

1.	Podstawowe aspekty opieki i pielęgnacji	4	Katarzyna Grzelak
----	---	---	-------------------

### 19.01.2023-15.02.2023

1.	<b>Wizyty</b> z koordynatorem/ opiekunem formalnym	5	
----	--	---	--

### ŚRODA 15.03.2023 (17.00-18.30)

1.	Wymiana i analiza doświadczeń – warsztat superwizyjny	2	
<b>Razem</b>		<b>30 h</b>	